



Pakket samenstellen

Hoeveel luiers heb je nodig? De volgende aantallen kunnen richting geven bij aankoop:

20 luiers per maat

(25-30 voor meer comfort en langere draagtijd)

5 overbroekjes per maat (wol: 2 + 1 reserve)

Maat S en L volstaan meestal, XL niet altijd nodig

Inleggers: bij dunne luiers evenveel als er luiers zijn, anders volstaan nachtinleggers, die je eventueel ook overdag voor een middagdutje kunt gebruiken

5 nachtinleggers

1 rol inlegvliesjes (100 vel)/maand

Herbruikbaar is dubbel voordelig

- **Je beperkt je huishoudelijke afvalberg**, je zet wekelijks minder huisvuilzakken aan de deur.
- **Je bespaart heel wat geld.** Herbruikbare luiers vergen in de startfase een grote financiële kost. Maar dat haal je er op korte tijd uit. Totale besparing? Ongeveer 600€ voor je eerste kind.
- **Je baby is sneller zindelijk.** Onderzoek toont aan dat baby's die herbruikbare luiers dragen, tot een half jaar eerder zindelijk zijn. Voor de ouders duurt het onderhoud van de herbruikbare luiers iets langer, ongeveer 1 uur extra tijd per week.
- Ondanks het wassen van de luiers is de milieubalans van herbruikbare luiers positief. Luiers wassen vergt water en energie. Maar je kan je luiers bij de gewone was stoppen, dankzij het inlegpapier waarmee het grootste deel van de ontlasting reeds wordt opgevangen.



T. 056 71 61 17
F. 056 71 09 85
www.imog.be

Imog Harelbeke
Kortrijksesteenweg 264
8530 Harelbeke

Imog Moen
St-Pietersbruglaan 1
8552 Moen

Voor inlichtingen



Herbruikbare luiers

voor milieubewuste biljetjes



Alle prijzen zijn geldig op 01/01/2014, onder voorbehoud van wijzigingen.



Geef ze van katoen! Met de herbruikbare luier blijven de billetjes van baby-lief niet alleen zacht, maar het is bovendien ook goed voor het milieu!

Wegwerpluiers waren in de jaren '70 een echte vooruitgang. De katoenen luiers van toen hadden een kwalijke reputatie. De zachte babyhuid kreeg het soms hard te verduren. Bovendien waren die luiers nogal onhandig in gebruik.

Vandaag liggen de kaarten anders, meer en meer jonge ouders kiezen niet alleen voor comfort, maar ook voor het milieu. Zo kiezen ze vaak gezonde voeding voor hun oogappel en wegwerpluiers vervangen ze door de allernieuwste herbruikbare luiers.

En ze weten waarom! De herbruikbare luier die je vandaag koopt, lijkt in niets meer op de grote katoenen doeken die je ouders of grootouders gebruikten. Ze zijn uitgekend door mensen die comfort en milieu hand in hand laten gaan.

Pakkende cijfers

- Elke baby gebruikt in zijn luierperiode 6 bomen en honderden liters water voor het papier van de wegwerpluier.
- Voor de productie van wegwerpluiers zijn liters aardolie en chemische producten nodig.
- Wegwerpluiers zorgen voor een afvalberg van gemiddeld 1400 kg per baby.
- In België worden elk jaar 700 miljoen wegwerpluiers verbrand.

De luier ontleed



- 1 Eerst heb je het **wasbaar katoenen broekje**, dat de urine absorbeert. Sommige merken herbruikbare luiers zijn gemaakt van hennep of bamboe. Dit broekje wordt volledig nat, daarom wordt er steeds een overbroekje overgedaan (zie afbeelding 4)

- 2 Daarop komt een **papieren inlegvelletje**, dat met de ontlasting van de baby doorspoelt in het toilet.



- 3 's Nachts leg je in het katoenen broekje - en onder het papieren inlegvel- nog een **extra inlegger** voor extra absorptie.



- 4 Een **overbroekje** zorgt ervoor dat er geen lekken zijn, waardoor de kleertjes droog blijven. Een goed overbroekje is van ademend materiaal en zorgt voor voldoende bewegingsvrijheid van je kindje. Je vindt ze tegenwoordig in allemaal leuke prints en kleuren.



- 5 In de luieremmer of **watertichte luiertas** berg je vuile luiers even op tot wanneer ze moeten gewassen worden.

Herbruikbare luiers vind je doorgaans in gespecialiseerde babyzaken, de natuurwinkel of de thuiszorgwinkel. Ze zijn te koop in verschillende maten, modellen en merken. Goede en objectieve informatie over herbruikbare luiers vind je op de website van de Milieadvieswinkel (www.milieadvieswinkel.be)

